

LE LAC GLORY



DURÉE SORTIE: 4H - NIVEAU MOYEN 7,5 KM (410 M DE DÉNIVELÉ +)

Boucle au départ du hameau de Cheyrouze en direction du lac Glory sur les traces de la faune locale - Parcours entre forêts et alpages.

Informations pratiques :

- Activité assurée à partir de 4 personnes
- Tarifs : 20€/personne et 15€ pour moins de 18 ans
- Rendez-vous : 8h30 hameau de Cheyrouze (commune de Laveissière) ou 13h30
- Randonnée de niveau moyen essentiellement sur sentiers de montagne. Accessible à partir de 10 ans
- L'encadrant se réserve le droit de modifier ou d'annuler la randonnée en fonction des conditions météorologiques, du terrain ou des participants.



EQUIPEMENT INDIVIDUEL À PRÉVOIR :

- Des chaussures de montagne, semelle crantée
- Un sac à dos confortable (30 litres)
- Une gourde et/ou un thermos (1 litre minimum).
- Un vêtement de pluie et un vêtement chaud.
- Un chapeau ou casquette et un bonnet ou bandeau.
- Des lunettes de soleil / des gants légers / du papier toilette
- Votre pharmacie personnelle : crème solaire, paracétamol, Biafine...
- Selon vos habitudes : barres de céréales, fruits secs, boissons...
- Une paire de jumelles le cas échéant

Réservations : Alexis Villain 06 22 21 36 25

**Aspirant au diplôme d'Etat Alpinisme A.M.M.
Educateur sportif N°SDJES : ED000000459073**

