

PEYRE ARSE-LES CRETES-PUY MARY



DURÉE SORTIE : 7H - NIVEAU MOYEN 11 KM (830 M DE DÉNIVELÉ +)

**Boucle incontournable à la découverte du cirque glaciaire d'Eylac (coin des marmottes)
pour monter vers le deuxième sommet du Cantal : Peyre Arse.**

**Cap ensuite vers l'emblématique sommet pyramidal du puy Mary par les crêtes pour apprécier la vue
à 360° sur les monts du Cantal.**

Informations pratiques :

- Activité assurée à partir de 4 personnes
- Tarifs : 35€/personne
- Rendez-vous : 9h parking Buron d'Eylac
- Randonnée de niveau moyen essentiellement sur sentiers de montagne. Accessible à partir de 15 ans
- L'encadrant se réserve le droit de modifier ou d'annuler la randonnée en fonction des conditions météorologiques, du terrain ou des participants.

Réservations : Alexis Villain 06 22 21 36 25

**Aspirant au diplôme d'Etat Alpinisme A.M.M.
Educateur sportif N°SDJES : ED000000459073**



EQUIPEMENT INDIVIDUEL À PRÉVOIR :

- Des chaussures de montagne, semelle crantée
- Un sac à dos confortable (30 litres)
- Une gourde et/ou un thermos (1 litre minimum).
- Un vêtement de pluie et un vêtement chaud.
- Un chapeau ou casquette et un bonnet ou bandeau.
- Des lunettes de soleil / des gants légers / du papier toilette
- Votre pharmacie personnelle : crème solaire, paracétamol, Biafine...
- Un pique-nique
- Selon vos habitudes : barres de céréales, fruits secs, boissons...
- Une paire de jumelles le cas échéant

